

CORSO GRATUITO

Scheda di iscrizione da inviare con copia del bonifico **ENTRO il 13 giugno 2019 all'Ordine della Professione di Ostetrica interprovinciale di Como, Lecco e Sondrio**
Via FAX 031302322

Studente.....
Cod. Fiscale.....
Cognome.....
Nome.....
Indirizzo.....
CAP/Città /Prov.....
Telefono.....
Cellulare
Professione
Ente
E-mail

ESPRIMO IL MIO CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI PER LE FINALITÀ CONSENTITE DALLA L. 675/96

Firma.....

HOTEL LEONARDO DA VINCI

Via Leonardo da Vinci, 6
22036 Erba (CO)
Tel. +39 031.611556

Come raggiungerci

Treno Ferrovie Nord linea Milano-Asso
Superstrada Milano – Lecco uscita Verano Brianza direzione Erba
Autostrada Milano – Como uscita Como sud direzione Erba-Lecco
Bus Como/Lecco C40 fermata Erba

E' possibile parcheggiare nella struttura

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott.ssa SEMJONOVA Alexandra

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Ordine della Professione di Ostetrica interprovinciale di Como, Lecco e Sondrio

Presidente: Dott.ssa FLAVIA DE PIETRO

Vicepresidente Dott.ssa CRISTINA FERRIOLO

Segretaria Dott.ssa Elena Vincifori

Tesoriera Dott.ssa Carla Foppoli

Consigliere Dott.ssa Giovanna Ballerini

Consigliere Dott.ssa Laura Tarricone

Ordine della Professione di Ostetrica interprovinciale di Como, Lecco e Sondrio
Via T. Grossi 8/a
22100 COMO
TEL 031 304949
FAX : 031302322

info@ostetrichecomoleccosondrio.org
www.facebook.com/ostetrichecomoleccosondrio



**ALIMENTAZIONE DELLA GESTANTE
E DEL BAMBINO:**

La prevenzione di oggi: elemento fondamentale nella gestione di Oral Health

8 crediti E.C.M.



SABATO 15 GIUGNO

8.30/16.00

Una corretta alimentazione in età perinatale favorisce l'adeguato sviluppo del feto, il buon esito del parto, la crescita futura del neonato, la salute materna e previene le patologie neonatali e dell'adulto. L'alimentazione durante la gravidanza condiziona inoltre in misura rilevante il rischio di difetti congeniti fetali. Numerosi studi hanno inoltre evidenziato come i disturbi alimentari, le condizioni di malassorbimento e l'obesità materna si possono associare in modi differenti all'insorgenza di problemi di salute cronici per la madre e il nascituro. Il Corso si propone di trasmettere conoscenze volte a mantenere un corretto stato di salute della gestante e far acquisire competenze per l'uso di alimenti sicuri. L'obiettivo del corso è inoltre quello di mettere in luce, secondo l'esperienza clinica e i più recenti dati di letteratura esistenti, il corretto approccio nutrizionale nel periodo di svezzamento del lattante, fornendo le principali raccomandazioni di incremento ponderale e di supplementazione vitaminica e di oligoelementi.

Il corso ha l'obiettivo di fornire alle Ostetriche le conoscenze della nutrizione nell'età evolutiva che comprende l'unità materno - infantile. Per ogni fase saranno sviluppati gli aspetti fisiologici, biochimici e clinici, i fabbisogni, le modalità di nutrizione ed inoltre anche alcuni aspetti peculiari

PROGRAMMA

8.30-9.00 Iscrizioni

SALUTI & BENVENUTO: Dott.ssa FLAVIA DEPIETRO

09.15 Dr.ssa Alexandra SEMJONOVA

- Principi nutrizionali in età gestazionale per il benessere della donna in gravidanza e del feto
- FABBISOGNO ENERGETICO-LINEE GUIDA PER LA GESTANTE: RACCOMANDAZIONI SULLE VITAMINE, MINERALI, Micro e Macro nutrienti
- LA NUTRIZIONE IN ETÀ PEDIATRICA: principi nutrizionali in età evolutiva nel sostegno di un fisiologico sviluppo del lattante
- L'INTAKE NUTRIZIONALE PEDIATRICO: FABBISOGNO ENERGETICO- RACCOMANDAZIONI SULLE VITAMINE, MINERALI

13.00- 14.00 PAUSA PRANZO

AUTO WEANING & BABY LED WEANING

- BABY FOOD, CIBI BIO, DIETE VEGANE E VEGETARIANE
- Le evidenze scientifiche sulla qualità e quantità degli alimenti nel lattante- LE PORZIONI NELLA TAVOLA
- SAPORI & GUSTI
- CONTAMINANTI ALIMENTARI E CONSERVAZIONE DEI CIBI
- SVEZZAMENTO E SVILUPPO DELLA DENTIZIONE DECIDUA
- ORRELAZIONE TRA ABILITÀ – MOTORICITÀ E CAVO ORALE DEL BAMBINO

WORKSHOP NON ECM : Sig.ra Barbara Paccagnella
Attuale normativa seggiolino auto: perché l'ostetrica deve conoscerla?

Dott.ssa Alexandra SEMJONOVA, PhD

Medico Ricercatore. Dottorato di ricerca "PhD." in Medicina Forense. Post Graduate Certificate in "Prevenzione della Salute Orale in età infantile". Si occupa dell'alimentazione in funzione degli effetti sulla salute del paziente in crescita. Specialista in Scienze Odontostomatologiche, dentizione e problematiche del cavo orale del lattante e del bambino, nell'igiene del cavo orale e le sue disfunzioni. Si dedica a cariologia (prevenzione delle carie), con particolare riguardo all'attuazione delle recenti Linee guida nell'ambito dell'odontoiatria preventiva. Collabora a stretto contatto con vari Dipartimenti di Ricerca & Sviluppo in ambito accademico e privato. Il suo interesse per la scienza la porta a collaborare con esperti nel settore di ostetricia, pediatria, pedodonzia (odontoiatria pediatrica), igiene dentale e logopedia. Sta conducendo numerosi progetti sulla prevenzione della salute in pazienti in età pediatrica per strutture nazionali ed internazionali. Docente al master di I. livello di "Tecnologie avanzate nelle scienze di igiene orale" presso l'Università di Roma "La Sapienza". Visiting lecturer in Faculty of Health di Presov - Repubblica Slovacca. Autore di numerose pubblicazioni nazionali ed internazionali. Relatore e co-relatore in corsi di formazione. Collabora attivamente con di Brno – Repubblica Ceca



Si ringrazia della collaborazione

